Ik kan zorgen voor gezonde voeding

Ik kan gezonde van ongezonde voeding herkennen

Mentimeter: wat weet de leerling over gezonde en ongezonde voeding

De leerling kiest 5 gezonde en 5 ongezonde afbeeldingen en kan deze aan het eind het blokuur presenteren.

Ik weet wat de schijf van vijf is en weet waarvoor deze is bedoeld.

De leerling kan in één blokuur uitleggen wat de schijf van vijf is. De leerling kan een tip geven a.d.h.v. de schijf van vijf voor iemand met een ongezond gewicht.

Ik kan in een blokuur een plan maken voor een evenwichtige gezonde maaltijd.

De leerling leert de verhouding via een online spel. Bij de zelfstandige verwerking kan de leerling een maaltijd verzinnen waarin alle vakken uit de schijf van vijf terugkomen in een evenwichtige verhouding.